



L'ADP de Liège a le plaisir de vous inviter à son colloque

Le mardi **23 novembre 2021**

## « Qui prend soin des RH ? Après l'émotion, l'action ! »

**Radisson Blu Balmoral Hôtel**  
**Av. Léopold II, 40 - 4900 Spa**

Après un an et demi de sueur, de labeur, de pression, d'émotions et face aux défis qui se profilent pour les professionnels RH, il est temps de prendre soin de nous et de nos équipes.

Venez découvrir, vivre et profiter, en présentiel, de notre colloque dédié au « CARE » : Des témoignages, des ateliers pour se ressourcer, des partages d'expériences et d'idées inspirantes de bonnes pratiques à amener dans nos entreprises.

### **Au programme :**

- 8H45** Petit-déjeuner et accueil des participants
- 9H15** Introduction par Nathalie Bologne, Présidente de l'ADP Liège, et François Pichault, Professeur à HEC/ULiège et Directeur du LENTIC
- 9H30** **Panel :**  
**Témoignages & Retours d'Expérience** : comment nous, professionnels RH, jeunes ou expérimentés, avons-nous vécu cette période particulière des 18 derniers mois ? Qu'a-t-elle changé ? Quel impact aura-t-elle sur la manière dont nous envisageons l'avenir ?
- avec **Sophie Laruelle**, Responsable RH de Pharma Santé ; **Justine Orban**, HR Officer chez Brunswick Marine ; **Audrey Streels**, Responsable RH et conseillère en prévention chez Liege Cargo Agency et **Fabien Vander Auwera**, Responsable RH de la base logistique Intermarché de Villers-le-Bouillet

- 10H15** **Le point de vue de l'expert** : qu'est-ce que la résilience ? Comment la booster ? Quels outils mettre en œuvre ? Par **Pierre Firket**, Médecin directeur du CITES (clinique du stress et du travail), ISoSL
- 11H15** **Pause-café**
- 11h30** **Atelier interactif** sur le lien entre nutrition et gestion du stress & de la fatigue, ainsi que la vigilance et la concentration au travail, par **Damien Pauquet**, nutritionniste à Nutri Pauquet Centers et au Standard de Liège
- 12H15** Lunch et networking
- 13h30** Introduction des **4 ateliers** de l'après-midi et présentation des intervenants
- 13h45** En parallèle des **témoignages** de nos intervenants sur les différentes techniques mises en œuvre avec succès dans leur entreprise ou institution, **expérimentation en live** de ces pratiques par les participants au colloque. avec, notamment, **Michaël Wybo**, coach bien-être, **Michel Colas**, fondateur de Zen@Work, **Liliane Gordos**, Art-thérapeute, **Fabrice Clavie**, HR Manager Spa & Bru, **Cédric Vandermeersch**, Directeur Belgique d'AtlasGo et **Isabelle Dorbolo**, Directrice de la Maison de Repos Françoise Schervier.
- 16H30** Conclusion par **François Pichault**, Professeur HEC/ULiège et Directeur du LENTIC
- 16H45** **PRIX ADP** : après présentation de leurs travaux par les **lauréats**, remise du **17e « Prix ADP »**. Ce prix récompense les meilleurs mémoires en Ressources Humaines de l'année académique 2020-2021 en Universités et Hautes Ecoles
- 17H30** **Cocktail de clôture et networking**

## EN PRATIQUE

**Inscription en ligne sur** <http://www.adp-liege.be/fr/inscription-colloque-adp> pour le 22 novembre 2021 à midi.

**Participation aux frais** : 150€ pour les non-membres - 100€ pour les membres de l'ADP Liège et des associations partenaires, à verser anticipativement sur le compte BE40 0689 3870 1763 de l'ADP Liège avec mention « Colloque ADP 23.11.21, NOM et Prénom ». Toute inscription enregistrée et non annulée 48h avant l'événement sera due.

Il vous sera demandé de présenter le « covid safe ticket » à l'accueil. Suite à l'évolution de la situation sanitaire, le port du masque sera recommandé et la distanciation sociale observée autant que possible.

### Nos partenaires :

